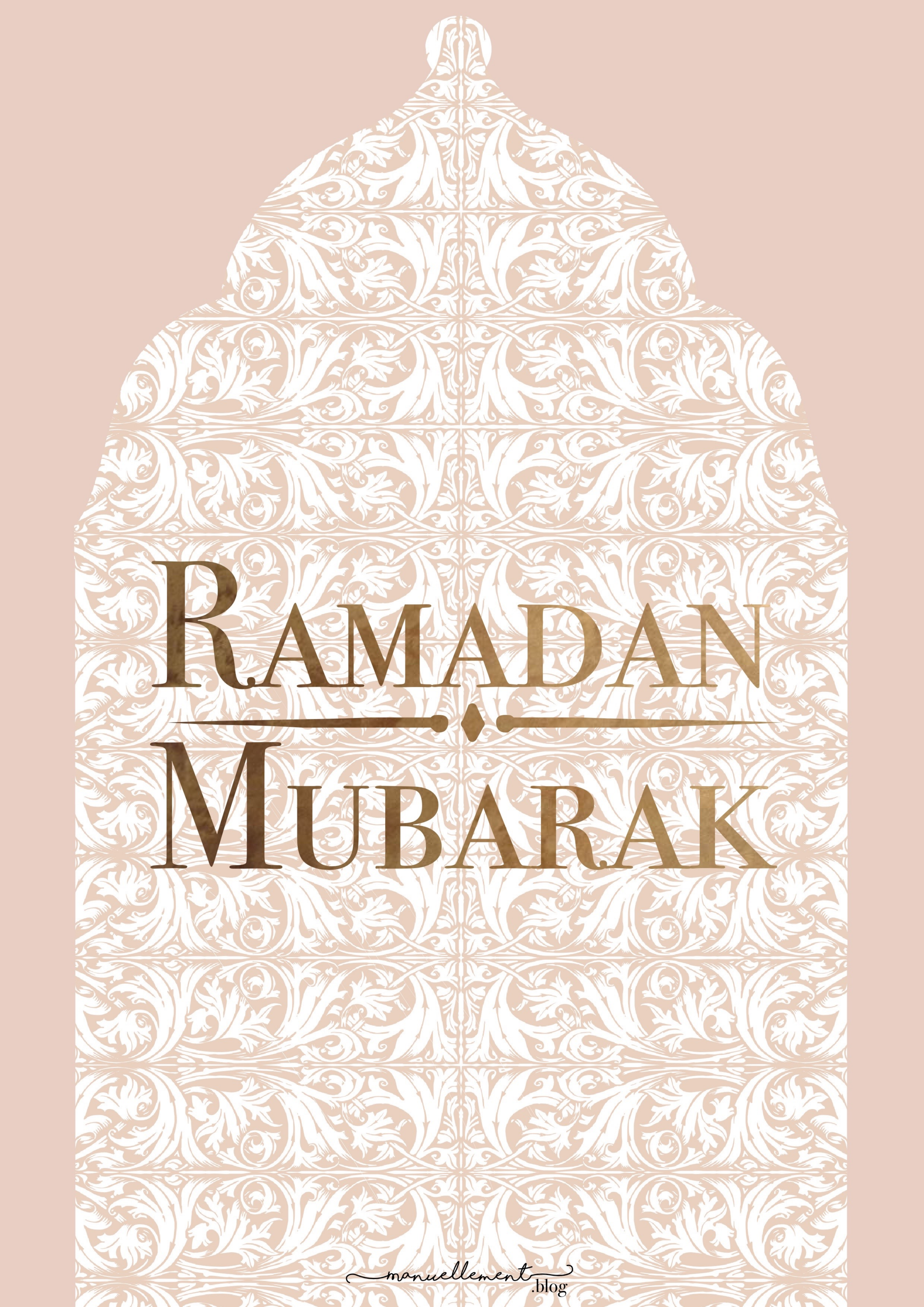




RAMADAN MUBARAK

EAT LESS
PRAY MORE

سبحانك يا ذا الجلال والإكرام

Soubhanallah
Alhamdulillah
Allahuakbar

Calendrier Ramadan

SUD

			Gehri	Iftar	Jeuje	Tamizih	Saafagh	Ibadah	Oran
	V	24 AVRIL 2020	05:12	18:02	☐	☐	☐	☐	☐
1	S	25 AVRIL 2020	05:12	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
2	D	26 AVRIL 2020	05:12	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
3	L	27 AVRIL 2020	05:12	18:00	☐	☐	☐	☐	☐
4	M	28 AVRIL 2020	05:13	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
5	M	29 AVRIL 2020	05:13	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
6	J	30 AVRIL 2020	05:13	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
7	V	1 MAI 2020	05:13	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
8	S	2 MAI 2020	05:14	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
9	D	3 MAI 2020	05:14	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
10	L	4 MAI 2020	05:14	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
11	M	5 MAI 2020	05:14	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
12	M	6 MAI 2020	05:15	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
13	J	7 MAI 2020	05:15	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
14	V	8 MAI 2020	05:15	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
15	S	9 MAI 2020	05:16	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
16	D	10 MAI 2020	05:16	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
17	L	11 MAI 2020	05:16	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
18	M	12 MAI 2020	05:16	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
19	M	13 MAI 2020	05:17	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
20	J	14 MAI 2020	05:17	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
21	V	15 MAI 2020	05:17	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
22	S	16 MAI 2020	05:18	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
23	D	17 MAI 2020	05:18	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
24	L	18 MAI 2020	05:18	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
25	M	19 MAI 2020	05:19	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
26	M	20 MAI 2020	05:19	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
27	J	21 MAI 2020	05:19	17:48	☐	☐	☐	☐	☐
28	V	22 MAI 2020	05:20	17:48	☐	☐	☐	☐	☐
29	S	23 MAI 2020	05:20	17:48	☐	☐	☐	☐	☐

Calendrier Ramadan

OUEST

			Gehri	Iftar	Jeuje	Tamuzith	Saafagah	Ibadah	Crav
	V	24 AVRIL 2020	05:12	18:03	☐	☐	☐	☐	☐
1	S	25 AVRIL 2020	05:12	18:02	☐	☐	☐	☐	☐
2	D	26 AVRIL 2020	05:12	18:02	☐	☐	☐	☐	☐
3	L	27 AVRIL 2020	05:12	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
4	M	28 AVRIL 2020	05:13	18:00	☐	☐	☐	☐	☐
5	M	29 AVRIL 2020	05:13	18:00	☐	☐	☐	☐	☐
6	J	30 AVRIL 2020	05:13	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
7	V	1 MAI 2020	05:13	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
8	S	2 MAI 2020	05:14	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
9	D	3 MAI 2020	05:14	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
10	L	4 MAI 2020	05:14	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
11	M	5 MAI 2020	05:14	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
12	M	6 MAI 2020	05:15	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
13	J	7 MAI 2020	05:15	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
14	V	8 MAI 2020	05:15	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
15	S	9 MAI 2020	05:16	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
16	D	10 MAI 2020	05:16	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
17	L	11 MAI 2020	05:16	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
18	M	12 MAI 2020	05:16	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
19	M	13 MAI 2020	05:17	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
20	J	14 MAI 2020	05:17	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
21	V	15 MAI 2020	05:17	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
22	S	16 MAI 2020	05:18	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
23	D	17 MAI 2020	05:18	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
24	L	18 MAI 2020	05:18	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
25	M	19 MAI 2020	05:19	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
26	M	20 MAI 2020	05:19	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
27	J	21 MAI 2020	05:19	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
28	V	22 MAI 2020	05:20	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
29	S	23 MAI 2020	05:20	17:49	☐	☐	☐	☐	☐

Calendrier Ramadan

TAMPON

			Sehri	Iftar	Jeuje	Tamuzih	Saafagh	Ibadah	Oran
	V	24 AVRIL 2020	05:12	18:04	☐	☐	☐	☐	☐
1	S	25 AVRIL 2020	05:12	18:03	☐	☐	☐	☐	☐
2	D	26 AVRIL 2020	05:12	18:03	☐	☐	☐	☐	☐
3	L	27 AVRIL 2020	05:12	18:02	☐	☐	☐	☐	☐
4	M	28 AVRIL 2020	05:13	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
5	M	29 AVRIL 2020	05:13	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
6	J	30 AVRIL 2020	05:13	18:00	☐	☐	☐	☐	☐
7	V	1 MAI 2020	05:13	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
8	S	2 MAI 2020	05:14	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
9	D	3 MAI 2020	05:14	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
10	L	4 MAI 2020	05:14	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
11	M	5 MAI 2020	05:14	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
12	M	6 MAI 2020	05:15	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
13	J	7 MAI 2020	05:15	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
14	V	8 MAI 2020	05:15	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
15	S	9 MAI 2020	05:16	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
16	D	10 MAI 2020	05:16	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
17	L	11 MAI 2020	05:16	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
18	M	12 MAI 2020	05:16	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
19	M	13 MAI 2020	05:17	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
20	J	14 MAI 2020	05:17	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
21	V	15 MAI 2020	05:17	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
22	S	16 MAI 2020	05:18	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
23	D	17 MAI 2020	05:18	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
24	L	18 MAI 2020	05:18	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
25	M	19 MAI 2020	05:19	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
26	M	20 MAI 2020	05:19	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
27	J	21 MAI 2020	05:19	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
28	V	22 MAI 2020	05:20	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
29	S	23 MAI 2020	05:20	17:50	☐	☐	☐	☐	☐

Calendrier Ramadan

NORD

			Sehri	Iftar	Jeuje	Tamizih	Saafagh	Ibadah	Qura
	V	24 AVRIL 2020	05:11	18:02	☐	☐	☐	☐	☐
1	S	25 AVRIL 2020	05:11	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
2	D	26 AVRIL 2020	05:11	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
3	L	27 AVRIL 2020	05:11	18:00	☐	☐	☐	☐	☐
4	M	28 AVRIL 2020	05:12	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
5	M	29 AVRIL 2020	05:12	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
6	J	30 AVRIL 2020	05:12	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
7	V	1 MAI 2020	05:13	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
8	S	2 MAI 2020	05:13	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
9	D	3 MAI 2020	05:13	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
10	L	4 MAI 2020	05:13	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
11	M	5 MAI 2020	05:13	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
12	M	6 MAI 2020	05:14	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
13	J	7 MAI 2020	05:14	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
14	V	8 MAI 2020	05:14	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
15	S	9 MAI 2020	05:15	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
16	D	10 MAI 2020	05:15	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
17	L	11 MAI 2020	05:15	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
18	M	12 MAI 2020	05:16	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
19	M	13 MAI 2020	05:16	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
20	J	14 MAI 2020	05:16	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
21	V	15 MAI 2020	05:16	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
22	S	16 MAI 2020	05:17	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
23	D	17 MAI 2020	05:17	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
24	L	18 MAI 2020	05:17	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
25	M	19 MAI 2020	05:18	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
26	M	20 MAI 2020	05:18	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
27	J	21 MAI 2020	05:18	17:48	☐	☐	☐	☐	☐
28	V	22 MAI 2020	05:19	17:48	☐	☐	☐	☐	☐
29	S	23 MAI 2020	05:19	17:48	☐	☐	☐	☐	☐

Calendrier Ramadan

EST

			Sehri	Iftar	Jeuje	Tamizih	Saafagh	Ibadah	Qura
	V	24 AVRIL 2020	05:11	18:02	☐	☐	☐	☐	☐
1	S	25 AVRIL 2020	05:11	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
2	D	26 AVRIL 2020	05:11	18:01	☐	☐	☐	☐	☐
3	L	27 AVRIL 2020	05:11	18:00	☐	☐	☐	☐	☐
4	M	28 AVRIL 2020	05:12	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
5	M	29 AVRIL 2020	05:12	17:59	☐	☐	☐	☐	☐
6	J	30 AVRIL 2020	05:12	17:58	☐	☐	☐	☐	☐
7	V	1 MAI 2020	05:13	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
8	S	2 MAI 2020	05:13	17:57	☐	☐	☐	☐	☐
9	D	3 MAI 2020	05:13	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
10	L	4 MAI 2020	05:13	17:56	☐	☐	☐	☐	☐
11	M	5 MAI 2020	05:13	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
12	M	6 MAI 2020	05:14	17:55	☐	☐	☐	☐	☐
13	J	7 MAI 2020	05:14	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
14	V	8 MAI 2020	05:14	17:54	☐	☐	☐	☐	☐
15	S	9 MAI 2020	05:15	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
16	D	10 MAI 2020	05:15	17:53	☐	☐	☐	☐	☐
17	L	11 MAI 2020	05:15	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
18	M	12 MAI 2020	05:16	17:52	☐	☐	☐	☐	☐
19	M	13 MAI 2020	05:16	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
20	J	14 MAI 2020	05:16	17:51	☐	☐	☐	☐	☐
21	V	15 MAI 2020	05:16	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
22	S	16 MAI 2020	05:17	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
23	D	17 MAI 2020	05:17	17:50	☐	☐	☐	☐	☐
24	L	18 MAI 2020	05:17	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
25	M	19 MAI 2020	05:18	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
26	M	20 MAI 2020	05:18	17:49	☐	☐	☐	☐	☐
27	J	21 MAI 2020	05:18	17:48	☐	☐	☐	☐	☐
28	V	22 MAI 2020	05:19	17:48	☐	☐	☐	☐	☐
29	S	23 MAI 2020	05:19	17:48	☐	☐	☐	☐	☐

Calendrier Ramadan

			Sehri	Iftar	Jenune	Tamuzih	Saafagh	Ibadah	Qoran
	V	24 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
1	S	25 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
2	D	26 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
3	L	27 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
4	M	28 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
5	M	29 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
6	J	30 AVRIL 2020			☐	☐	☐	☐	☐
7	V	1 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
8	S	2 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
9	D	3 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
10	L	4 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
11	M	5 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
12	M	6 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
13	J	7 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
14	V	8 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
15	S	9 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
16	D	10 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
17	L	11 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
18	M	12 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
19	M	13 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
20	J	14 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
21	V	15 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
22	S	16 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
23	D	17 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
24	L	18 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
25	M	19 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
26	M	20 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
27	J	21 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
28	V	22 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐
29	S	23 MAI 2020			☐	☐	☐	☐	☐

Les duahs du jeûneur

Au moment de commencer son jeûne

اَللّٰهُمَّ اَصُوْمُ غَدًا لَّكَ فَاغْفِرْ لِيْ مَا
قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ

Allahoum ma asoumou radal laka farr fir li ma qad
damtouwama akh khartou

**Ô Allah, je jeûne pour Toi demain, pardonne mes
péchés antérieurs et futurs.**

Au moment de rompre son jeûne

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُيْمْتُ وَ اَعَلٰى رِزْقِكَ افْطَرْتُ

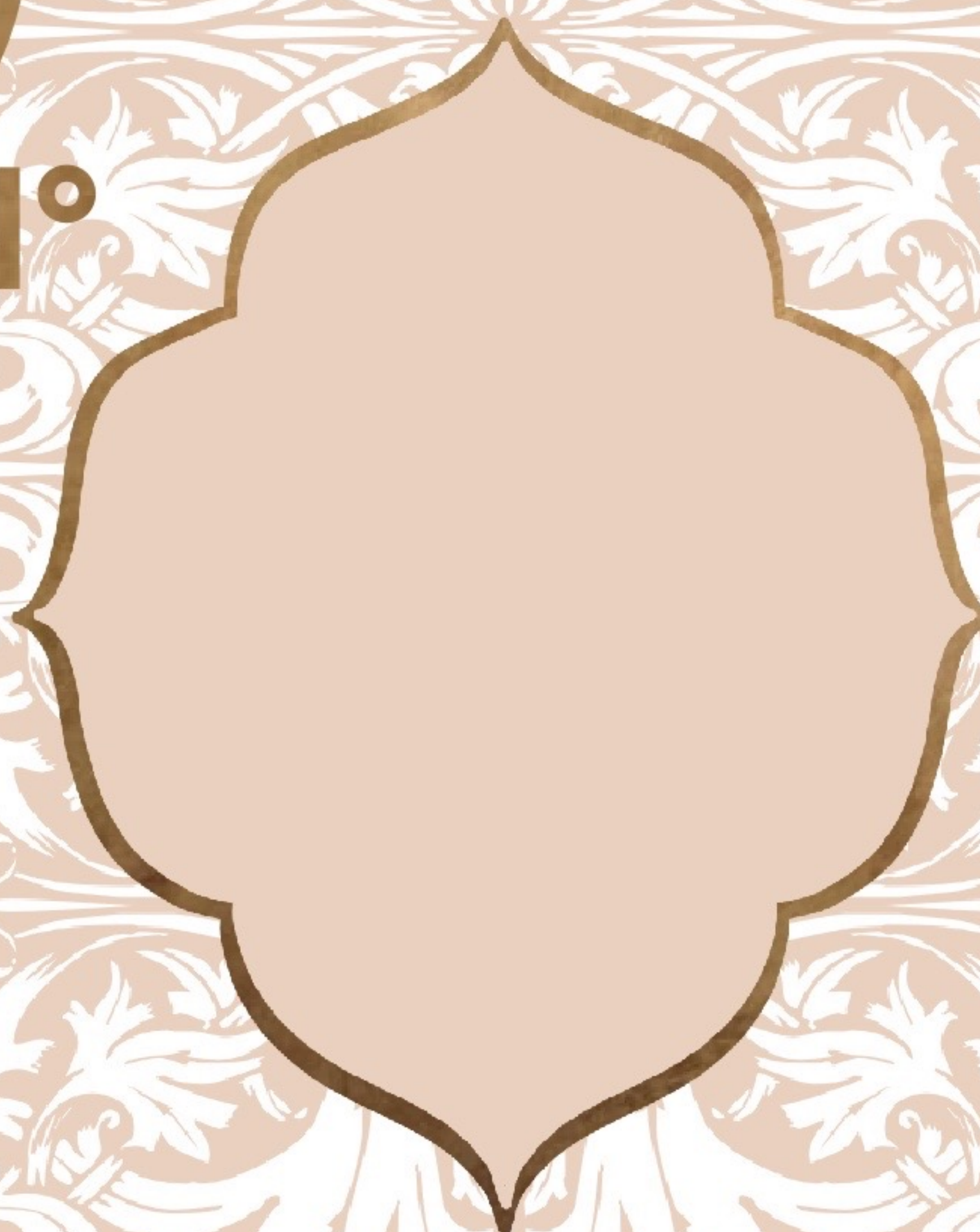
Allahoum malaka soumtou wa ala rizqika aftar tou

**Ô Allah, j'ai jeûné pour Toi, je romps le jeûne avec la
nourriture que tu m'as pourvue.**

روزگار گنجینه

Aujourd'hui

JOUR N°



Sehri

Iftar

